

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18 "

"3" декабря 2020 г.



МЕНЮ
"3" декабря 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Сыр порционный	10	3	3		36
Омлет натуральный с маслом	140/5	15	21	3	263
Чай с лимоном	200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
Яблоко	100			10	47
Стоимость завтрака 54,34 рублей		20	24	42	479

Бухгалтер

Э. Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

М. Макарова Б.И.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18 "

"3" декабря 2020 г.



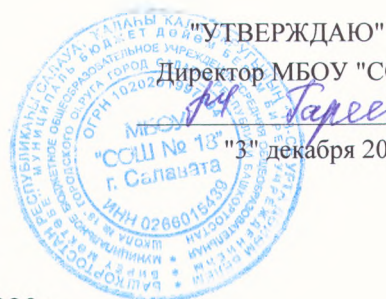
"3" декабря 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Сыр порционный	10	3	3		36
Омлет натуральный с маслом	140/5	15	21	3	263
Чай с лимоном	200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
Яблоко	100			10	47
Стоимость завтрака 55 рублей		20	24	42	479

 Ахатова Э.Г.

Мамы Манарова Е.У.

МУП "ОБЩЕПИТ"



Директор МБОУ "СОШ № 18"
г. Салавата
"3" декабря 2020 г.

Категории питающихся ОВЗ и ДИ

МЕНЮ

"3" декабря 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Сыр порционный	10	3	3		36
Омлет натуральный с маслом	140/5	15	21	3	263
Чай с лимоном	200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
Яблоко	100			10	47
		20	24	42	479
ОБЕД:					
Салат из капусты белокачанной с морковью	60	1	6	6	82
Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	13	9	14	192
Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120	11	13	13	216
Компот из кураги	200	1		21	90
Хлеб пшеничный Витаминный	25	2		10	59
Хлеб ржаной "На здоровье"	25	2		12	50
		30	28	76	689
Стоимость питания в день 100 рублей		50	52	118	1168

Бухгалтер

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир